

**Samorząd Województwa Wielkopolskiego**  
we współpracy  
z **Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej**  
w Poznaniu

mając na uwadze obecną sytuację  
epidemiologiczną od miesiąca maja 2020 r.  
**uruchamia Linie Wsparcia psychologicznego,**  
**informacyjnego i doradczego**  
dla mieszkańców województwa wielkopolskiego.

**Wielkopolska INFOLinia Wsparcia**  
dostępna jest w godzinach  
**od 8.00 do 20.00**  
**przez 7 dni w tygodniu**  
pod wskazanymi poniżej numerami telefonów  
lub adresami e-mail.

**DLA OSÓB W KRYZYSIE**



wielkopolska  
**INFOLINIA**  
wsparcia

WSPARCIE KIEROWANE JEST DO OSÓB ZMAGAJĄCYCH SIĘ  
Z PROBLEMEM ZDROWIA PSYCHICZNEGO ORAZ RODZIN  
I OPIEKUNÓW TOWARZYSZĄCYCH OSOBOM  
DOŚWIADCZAJĄCYM KRYZYSU PSYCHICZNEGO.

WSPARCIE PROWADZONE JEST PRZEZ STOWARZYSZENIE  
OSÓB I RODZIN NA RZECZ ZDROWIA PSYCHICZNEGO  
„ZROZUMIEĆ I POMÓC”.

**W celu uzyskania wsparcia napisz:**  
**INFO@ZIELONECENTRUM.ORG.PL**  
**lub zadzwoń:**

**Poniedziałek – piątek**  
w godz. 08.00 - 14.00  
tel. **61/8551-780**  
lub **61/8306-888**

**Poniedziałek, środa, piątek**  
w godz. 14.00 - 20.00  
tel. **723-223-343**

**Wtorek**  
w godz. 14.00 - 20.00  
tel. **691-750-794**

**Czwartek**  
w godz. 14.00 - 20.00  
tel. **516-140-928**

**Sobota**  
w godz. 08.00 - 20.00  
tel. **691-750-794**

**Niedziela**  
w godz. 08.00 - 20.00  
tel. **516-140-928**



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO



Zrozumieć i Pomóc  
Stowarzyszenie Osób i Rodzin  
na Rzecz Zdrowia Psychicznego



**Samorząd Województwa Wielkopolskiego**  
we współpracy  
z **Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej**  
w Poznaniu

mając na uwadze obecną sytuację  
epidemiologiczną od miesiąca maja 2020 r.  
**uruchamia Linie Wsparcia psychologicznego,**  
**informacyjnego i doradczego**  
dla mieszkańców województwa wielkopolskiego.

**Wielkopolska INFOLinia Wsparcia**

dostępna jest w godzinach  
**od 8.00 do 20.00**

**przez 7 dni w tygodniu**

pod wskazanymi poniżej numerami telefonów  
lub adresami e-mail.

**DLA OSÓB  
DOŚWIADCZAJĄCYCH  
PRZEMOCY**



wielkopolska  
**INFOLINIA**  
wsparcia

WSPARCIE KIEROWANE JEST DO OSÓB  
DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE.  
WSPARCIE PROWADZONE JEST PRZEZ  
FUNDACJĘ PCPS - POZNAŃSKIE CENTRUM  
PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ.

**W CELU UZYSKANIA WSPARCIA ZADZWOŃ:**

**61 221 11 12**

**LUB**

**NAPISZ:**

**POMOC@PCPS.PL**



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO**



**PCPS** Poznańskie Centrum Profilaktyki Społecznej

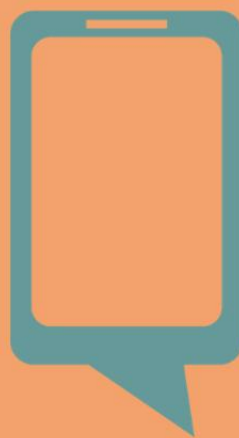


**Samorząd Województwa Wielkopolskiego**  
we współpracy  
z **Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej**  
w **Poznaniu**

mając na uwadze obecną sytuację  
epidemiologiczną od miesiąca maja 2020 r.  
**uruchamia Linie Wsparcia psychologicznego,**  
**informacyjnego i doradczego**  
dla mieszkańców województwa wielkopolskiego.

**Wielkopolska INFolinia Wsparcia**  
dostępna jest w godzinach  
**od 8.00 do 20.00**  
**przez 7 dni w tygodniu**  
pod wskazanymi poniżej numerami telefonów  
lub adresami e-mail.

**DLA SENIORÓW**



wielkopolska  
**INFOLINIA**  
wsparcia

**WSPARCIE KIEROWANE JEST DO OSÓB  
STARSZYCH W CELU PRZECIWDZIAŁANIA  
SAMOTNOŚCI I IZOLACJI.**

**WSPARCIE PROWADZONE JEST  
PRZEZ FUNDACJĘ ORCHIDEA.**

**W CELU UZYSKANIA WSPARCIA ZADZWOŃ:**

**782 271 227**

**LUB**

**NAPISZ:**

**FUNDACJAORCHIDEA@POCZTA.FM**



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO**



**Wsparcie kierowane jest do osób zmagających się z problemem zdrowia psychicznego oraz rodzin i opiekunów towarzyszących osobom doświadczającym kryzysu psychicznego.**

**Wsparcie prowadzone jest przez Stowarzyszenie Osób i Rodzin Na Rzecz Zdrowia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc”.**

**W celu uzyskania wsparcia napisz:**  
**INFO@ZIELONECENTRUM.ORG.PL**

**lub zadzwoń:**

**Czwartek**  
14.00 - 20.00  
tel. **516-140-928**

**Wtorek**  
14.00 - 20.00  
tel. **691-750-794**

**DLA OSÓB W KRYZYSIE**



wielkopolska  
**INFO** LINIA  
wsparcia

**Poniedziałek, środa, piątek**

14.00 - 20.00  
tel. **723-223-343**

**Sobota**

08.00 - 20.00  
tel. **691-750-794**

**Poniedziałek – piątek**

08.00 - 14.00  
tel. **61/8551-780**  
lub **61/8306-888**

**Niedziela**

08.00 - 20.00  
tel. **516-140-928**



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO**



**Zrozumieć i Pomóc**  
Stowarzyszenie Osób i Rodzin  
Na Rzecz Zdrowia Psychicznego



**Wsparcie kierowane jest do osób  
doświadczających przemocy  
w rodzinie.**

**Wsparcie prowadzone jest przez  
Fundację PCPS - Poznańskie  
Centrum  
Profilaktyki Społecznej.**

**W celu uzyskania wsparcia  
zadzwoń:**

**61 221 11 12**

**LUB**

**napisz:**

**[pomoc@pcps.pl](mailto:pomoc@pcps.pl)**

**DLA OSÓB  
DOŚWIADCZAJĄCYCH  
PRZEMOCY**



wielkopolska  
**INFOLINIA**  
wsparcia



**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO**



**PCPS** Poznańskie Centrum Profilaktyki Społecznej



**Wsparcie kierowane jest do osób starszych w celu przeciwdziałania samotności i izolacji.**

**Wsparcie prowadzone jest przez Fundację ORCHidea.**

**W celu uzyskania wsparcia zadzwoń:**

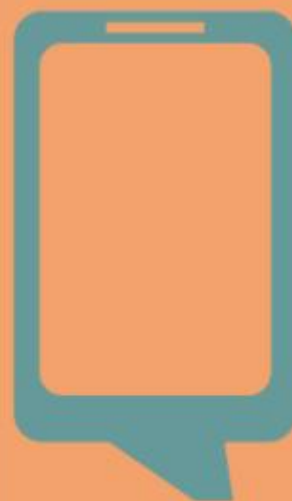
**782 271 227**

**LUB**

**napisz:**

**[fundacjaorchidea@poczta.fm](mailto:fundacjaorchidea@poczta.fm)**

**DLA SENIORÓW**



wielkopolska  
**INFOLINIA**  
wsparcia



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO

