



# GMINA ROZDRAŻEW

## „otwiera się na pomoc”



### GDZIE SZUKAĆ POMOCY

#### W GMINIE ROZDRAŻEW

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rozdrażewie ul. Rynek 1, 63-708 Rozdrażew, tel. (62) 7221 324
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rozdrażewie ul. Rynek 1, 63 – 708 Rozdrażew, tel. (62) 7221 324
- Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie ul. Rynek 1, 63 – 708 Rozdrażew, tel. (62) 7221 324

#### W POWIECIE KROTOSZYŃSKIM

- Poradnia Leczenia Uzależnień ul. Garncarska 9, 63-700 Krotoszyn, tel. 608 628 619
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krotoszynie ul. Floriańska 10, 63-700 Krotoszyn, tel. (62) 722 88 91, (62) 722 88 92
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Krotoszynie Os. Sikorskiego 7, 63-700 Krotoszyn, tel. (62) 722 75 30, kom. 602 384 357
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie ul. Strzelecka 10, 63-760 Zduny, tel. kom. 602 384 357
- Poradnia Zdrowia Psychicznego NZOZ „PSYCHE” ul. Mickiewicza 35, 63-700 Krotoszyn, tel. 625 880 550
- Krotoszyńska Poradnia Zdrowia Psychicznego w Krotoszynie ul. Benicka 9, 63-700 Krotoszyn, tel. (62) 722 07 81
- Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna w Krotoszynie ul. Floriańska 10, 63-700 Krotoszyn, tel. (62) 725 24 33

#### W KRAJU

- <https://116111.pl/napisz/>  
Stowarzyszenie AKTYWNIE PRZECIWKO DEPRESJI Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży  
Telefon 116 111 (czynny całą dobę)
- <http://www.liniadzieciom.pl/>  
Telefon zaufania 800 080 222 Całodobowa, bezpłatna infolinia dla dzieci i młodzieży, rodziców oraz nauczycieli
- Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży
- <https://116111.pl>  
Telefon zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Tel. 116 111 (czynny całą dobę)
- Ogólnopolski Telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”
- Tel. 800 12 00 02 (czynny całą dobę) <https://www.niebieskalinia.pl/> e-mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)
- Pomarańczowa linia – program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol oraz zażywających narkotyki  
Tel. 801 12 00 68 (czynny od pn. – pt. w godz. 14.00-20.00) e-mail: [pomoc@pomaranczowalinia.pl](mailto:pomoc@pomaranczowalinia.pl) | <http://pomaranczowalinia.pl/>
- **800 121 212** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, (czynny przez całą dobę)
- **116 123** – Telefon Zaufania Dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym (codziennie od 14.00 do 22.00)
- **801 033 242** – Infolinia Anonimowych Alkoholików (czynna codziennie w godzinach 8.00-22.00)
- **800 108 108** – Bezpłatna Linia Wsparcia dla Osób po Stracie Bliskich „Nagle Sami”  
(czynny od poniedziałku do piątku, w godzinach 14.00 – 20.00)
- **801 199 990** – Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki-Narkomania” (czynny codziennie w godz. 16-21)
- **800 676 676** – Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich  
(czynna: w poniedziałek w godz. 10.00 – 18.00, od wtorku do piątku w godz. 8.00 – 16.00)
- **800 190 590** – Infolinia wsparcia psychicznego w ramach Telefonicznej Informacji Pacjenta NFZ.  
Zadzwoń pod bezpłatny numer Telefonicznej Informacji Pacjenta i poproś konsultanta o połączenie z psychologiem (czynny całą dobę).
- **800 220 280** – telefon zaufania skierowany do osób w kryzysie psychicznym, związanym z epidemią koronawirusa Fundacji Znajdź Pomoc, (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 17.00-20.00 )